

Maeva Gardon

Fondatrice de Namaskar Yoga

et du programme My Namaskar

élève régulière et certifiée apte à l'enseignement par **Mark Darby**



EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis Mars 2016 Fondatrice de Namaskar Yoga (près de 350 élèves)

- Développement des cours semi-privés et cours collectifs en extérieur d'Ashtanga Yoga ou d'ateliers thématiques
- Développement du programme en ligne de soutien à la pratique de l'Ashtanga Yoga : My Namaskar
- Reprise des 50 étudiants d'une professeur d'hatha yoga retraitée, mise en place de 2 cours de découverte de l'Ashtanga et de 2 cours de yoga doux au fil des saisons
- Création et organisation des événements (Challenge Namaskar Yoga, Soirée Sereni'tea, Week-end Yoga) collaboration avec les partenaires spécialisés (YUJ Happening, Yoga Pro Wheel) et les partenaires locaux (Le Vitaliseur de Marion, Chadao, Le Bistrot du Boucan, Holiday Inn Toulon ****, Hôtel de La Corniche **** Mas du Cimai...), participation à des festivals (VeggieWorld)
- Sur mesure : cours particuliers ou entreprise

Jan 2012 à Mars 2016 Différents postes en ressources humaines - PACA

Juil 2006 à Déc 2012 Danseuse professionnelle et organisatrice événementielle – PACA

- Danseuse et acrobate pour Tetraktys, le carnaval de Nice, les Folies terribles, Marion Martine...
- Chorégraphe et organisatrice de tous les événements Art'en Ciel, adjointe sur tous les événements Tetraktys (CE La Poste, Marine

FORMATIONS

Depuis 2016 Ashtanga Yoga

- Yoga teacher training avec Mark, Joanne et Shankara Darby (+ formation continue en février 2017, novembre 2017, mai 2018)
- Stages avec Gérard Disse et Linda Muro, Manju Pattabhi Jois, Pietri Raisanen, David Roche, Claire Saunders...

2014 Licence de droit, économie, gestion à distance

2012 Sécurité (PSC1, Sauvetage niveau 1 et sécurité incendie)

2009 BTS Communication des entreprises à distance

CONTACT

07 81 16 84 54

maeva@namaskar.yoga

LANGUES

Anglais : utilisation quotidienne

Italien : bonne compréhension, tenue d'une conversation simple

AUTRES

Pratique de la gymnastique durant 6 ans, de la danse sur glace et patinage artistique durant 10 ans.